WYCHOWANIE FIZYCZNE DZIEWCZĄT KLASY VII

15-17 KWIETNIA 2020 r.

16.04.2020 r.

Ćwiczenia ogólnorozwojowe. ( wykonaj trening <https://youtu.be/wFgZRt1Kyf8> )

17.04.2020 r.

Doskonalenie podstawowego kroku poloneza. ( wykonaj krok podstawowy poloneza w rytm muzyki )

Prześlij wyniki 2 prób Testu Zuchory, które miałaś wykonać na adres: ludka9@wp.pl